

Viikko-ohjelma

Day Spa
Hyvinvointipalvelut

KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.00 - 10.00	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI	AAMU-UINTI
6.30 - 9.30	Hyvän olon aamiainen	Hyvän olon aamiainen	Hyvän olon aamiainen	Hyvän olon aamiainen	Hyvän olon aamiainen		
7.30-10.30						Hyvän olon aamiainen	Hyvän olon aamiainen
10.00-10.45						SUP & FIT Balance	
10.45-11.30						SUP & FIT Balance	
9.00 -20.00	Verso avoinna	Verso avoinna	Verso avoinna	Verso avoinna	Verso avoinna		
10.00-17.00						Verso avoinna	
11.00-14.00	Haaga Inn lounas	Haaga Inn lounas	Haaga Inn lounas	Haaga Inn lounas	Haaga Inn lounas		
15.00-17.00		Opiskelija-uinti		Opiskelija-uinti			
VESILIIKUNTATUNNIT 10 € / henkilö sisältää uinnin ja saunan. (saunat lämpiminä klo 18-21.30)							
16.00-16.30							AquaMover Family
16.30-17.00							AquaMover Superstars
17.00-17.40			AquaMover Pro				AquaMover Basic
17.45-18.30			AquaMover Dance				SUP Fit & Balance
18.30-19.15		AquaMoverBasic	SUP Fit & Balance	AquaMover Combat			
18.00-21.30	SAUNAT	SAUNAT	SAUNAT	SAUNAT	SAUNAT	SAUNAT	SAUNAT
19.30-22.00	ILTA-UINTI	ILTA-UINTI	ILTA-UINTI 20 ->	ILTA-UINTI	ILTA-UINTI	ILTA-UINTI	ILTA-UINTI



Ilmainen hotellimajoittujille

Haaga-Helian opiskelijauinti

10 € /henkilö

10 € /henkilö, kysy vapaita paikkoja



PLUS

Hotel Haaga



Kysy polkupyöriä ja kävelysauvoja hotellin vastaanotosta!

Syyskuussa vesiliikuntatuntien teemana energiset rytmit Samba & Reggae