

# Hyvinvointipäivä Haagassa

Virkistävää yhdessäoloa, lähi- ja luomuruokaa, mielenkiintoisia luentoja sekä rentouttavia ja piristäviä liikuntakokemuksia. Niistä on Haagan Työhyvinvointipäivä tehty!

## Päivän kulku

Aamu-uintimahdollisuus

\*\*\*

Hyvän olon aamiaisbuffet

\*\*

Ohjattu asahi-  
aamuvoimistelu

\*\*\*

Mielenkiintoista asiaa  
työhyvinvoinnista

Luento

\*\*\*

Kotiruoka-lounas

\*\*\*

Ohjattu sauvakävely- tai  
hiihtoretki

Keskuspuistossa

\*\*\*

Iltapäivän piristys  
kahvihetki

\*\*\*

Saunat lämpiminä.

Uima-altaalla  
mahdollisuus myös  
vesijuoksuun

80 €/henkilö

Pukeutumiseen  
suosittelemme mukavaa,  
rentoa verryttely- tai  
oloasua.



## Majoittujan paketti

130 € / henkilö

Sisältää lisäksi 1 yön yöpymisen kahden hengen huoneessa. Yhden hengen huonelisä 35 €

Varaa virkistävä päivä omalle ryhmällesi  
myyntipalvelustamme:

p. 09 5807 8157

[sales@haaga.fi](mailto:sales@haaga.fi)



Hotel Haaga

Nuijamiestentie 10, 00320 Helsinki  
[www.hotelhaaga.fi](http://www.hotelhaaga.fi)

